



## Promemoria per i pazienti

### PITIRIASI ROSEA DI GIBERT (PRG)

*Dr. Susanne Hirschel, Dermatologa FMH, Ginevra*

#### Che cos'è la pitiriasi rosea?

Si tratta di una malattia cutanea benigna, simile ai lichen, di origine virale (herpesvirus 7). Può manifestarsi in tutte le fasce d'età, ma è più frequente nei giovani adulti.

#### Sintomi

##### Prima fase:

L'inizio è caratterizzato tipicamente dalla comparsa di una chiazza rosea solitaria (medaglione, chiazza madre) di forma più o meno ovoidale, delle dimensioni di 2-8 cm che spesso in periferia presenta un tipico collaretto squamoso. Si localizza prevalentemente a carico del tronco, ma talora anche sugli arti superiori e sulle cosce.

##### Seconda fase:

Dopo circa 5-15 giorni compaiono altre chiazze di colore rosa simili alla chiazza madre, ma di solito di dimensioni minori. Anche queste si trovano prevalentemente sul tronco, le cosce e gli arti superiori, senza quasi mai interessare il volto. Molto raro il prurito. Anche sintomi generali quali febbre, stanchezza o malessere generale sono molto rari.

#### Esami di laboratorio

La diagnosi di pitiriasi rosea non necessita di esami di laboratorio. Tuttavia, in casi atipici, e in particolare in quelli che interessano le palme delle mani e le piante dei piedi, il quadro patologico può rassomigliare a una lue secondaria. Per questo motivo, a volte si richiedono gli esami sierologici per la lue.

#### Decorso

La pitiriasi rosea spesso decorre con esacerbazioni multiple e può durare da 1 a 3 mesi. La guarigione spontanea avviene senza residue alterazioni cutanee permanenti e di solito con immunità che dura tutta la vita.

#### Trattamento

Non esiste un trattamento specifico per la pitiriasi rosea.

Prima di tutto occorre tranquillizzare il paziente spiegandogli che si tratta di una malattia benigna che guarirà spontaneamente. Le creme antimicotiche sono inefficaci e inutili! Attenzione!: non scambiare la pitiriasi rosea con la pitiriasi versicolor!

In caso di prurito si possono applicare pomate antistaminiche o cortisoniche.

È controverso se il sole favorisca la guarigione o la ritardi. In alcuni casi l'esposizione regolare al sole sembra accelerare la guarigione.



LEO Pharmaceutical Products Sarath Ltd.

Eichwatt 5 . 8105 Regensdorf-Watt  
Tel 043 343 75 75 . Fax 043 343 75 70  
E-Mail [leo-pharma.ch@leo-pharma.com](mailto:leo-pharma.ch@leo-pharma.com)

Autori: Dr. Susanne Hirschel  
Layout: LEO Pharma

©LEO Pharmaceutical Products Sarath Ltd. 07 2007 - LEO®  
All LEO trademarks mentioned belong to the LEO group – All rights reserved  
Visitate il nostro portale dermatologico [www.dermaline.ch](http://www.dermaline.ch)